

Tidsskema – Vestmesterskaber kastemangekamp

5. juni 2009 på Holstebro Idrætspark

	Piger 14 - 17	Kvinder senior	Kvinder veteran	Juniormænd + mænd senior	Mænd veteran
11.00	Hammer	Hammer	Hammer		
12.00	Kugle	Kugle	Kugle	Hammer	Hammer
13.00	Diskos	Diskos	Diskos	Kugle	Kugle
14.00	Spyd		Spyd	Diskos	Diskos
15.00		Vægt	Vægt	Vægt	Spyd
16.00		Spyd		Spyd	Vægt

Vejning af redskaber kl. 10.30 → 11.30