

Athletikklubben "HOLSTEBRO"
 Mikkel Larsen
 Alle tiders liste INDENDØRS
 SENIOR MÆND
 Alle resultater der klarer kravet medtages

Dato: 24. februar 2010 v. Jakob Larsen og

Resultater markeret med fed er opnået indsesæsonen 09/10

50 m løb (krav under 7,11 eltid)

5,75	Martin Krabbe, 85	18/2	2010	Marselisborghallen, Århus
(Nordisk Rekord!)				
6,25	Andreas Martinsen, 90	29/2	2008	Marselisborghallen, Århus
6,37	Dan Horsebøg, 78	4/12	2004	Marselisborghallen, Århus
6,53	Mikkel Brich Dam, 93	27/12	2008	Marselisborghallen, Århus
6,54	Mathias Dahl Kjær, 92	29/12	2009	Marselisborghallen, Århus
6,60	Jakob Larsen, 84	28/12	2002	Marselisborghallen, Århus
6,60	Mathias Andersen, 88	30/12	2006	Marselisborghallen, Århus
6,66	Thomas Poulsen, 83	6/12	2003	Marselisborghallen, Århus
6,69	Kåre Frøjk, 85	28/12	2004	Marselisborghallen, Århus
6,72	Mikkel Larsen, 81	30/12	2000	Marselisborghallen, Århus
6,72	Poul Erik Langerhuus, 60	28/12	2002	Marselisborghallen, Århus
7,10	René Møller, 57	28/12	2004	Marselisborghallen, Århus

60 m løb (krav under 7,86 eltid)

6,69	Martin Krabbe, 85	20/2	2010	Sparta Indoor, Østerbro
7,20	Andreas Martinsen, 90	28/2	2008	Marselisborghallen, Århus
7,31	Mathias Andersen, 88	31/1	2009	Marselisborghallen, Århus
7,33	Wisley Lützen, 83	4/3	2000	Atleticum, Malmø
7,38	Peter Byg Hansen, 62		1991	Marselisborghallen, Århus
7,2	Preben Wolf Jürgensen, 47		1972	
7,2	Mogens Kragh, 59		1977	
7,2	René Møller, 57		1978	
7,2	Peter Grønkjær, 59		1979	
7,2	Poul Erik Langerhuus, 60		1985	
7,45	Dan Horsebøg, 78	28/12	2004	Marselisborghallen, Århus
7,53	Mikkel Brich Dam, 93	24/1	2009	Marselisborghallen, Århus
7,57	Brian Frøjk, 82	29/1	2000	Marselisborghallen, Århus
7,61	Steffen Juhl Christensen, 80	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
7,61	Mathias Dahl Kjær, 92	29/12	2009	Marselisborghallen, Århus
7,70	Jakob Larsen, 84	23/2	2003	Atleticum, Malmø
7,72	Mikkel Larsen, 81	15/1	2000	Marselisborghallen, Århus
7,75	Thomas Poulsen, 83	6/12	2003	Marselisborghallen, Århus
7,79	Kåre Frøjk, 85	28/12	2002	Marselisborghallen, Århus
7,85	Jens Rimestad, 82	12/1	2002	Marselisborghallen, Århus

200 m løb (krav 27,20 eltid)

22,08	Andreas Martinsen, 90	25/1	2009	Atleticum, Malmø
22,20	Martin Krabbe, 85	10/2	2007	Friidrottens Hus, Gøteborg
23,78	Wisley Lützen, 83	4/3	2000	Atleticum, Malmø
23,83	Mikkel Brich Dam, 93	28/2	2009	Sparbank Arena, Skive
23,91	Mathias Andersen, 88	28/2	2009	Sparbank Arena, Skive
24,09	Kåre Frøjk, 85	22/2	2003	Atleticum, Malmø
24,38	Jakob Larsen, 84	22/2	2003	Atleticum, Malmø

24,39	Brian Frøjk, 82	4/3	2000	Atleticum, Malmø
24,68	Thomas Poulsen, 83	26/2	2005	Atleticum, Malmø
25,09	Mathias Dahl Kjær, 92	28/2	2009	Sparbank Arena, Skive
25,17	Poul Erik Langerhuus, 60	7/3	2003	San Sebastian, Spanien
25,61	Jens Rimestad, 82	4/3	2000	Atleticum, Malmø
26,45	Kasper Johansen, 84	4/3	2000	Atleticum, Malmø
27,19	Kåre N Mikkelsen, 85	22/2	2003	Atleticum, Malmø

400 m løb (krav 61,50 eltid)

53,42	Mikkel Brich Dam, 93	1/3	2009	Sparbank Arena, Skive
53,78	Kåre Frøjk, 85	27/2	2005	Atleticum, Malmø
54,55	Mathias Andersen, 88	26/2	2006	Atleticum, Malmø
56,68	Jens Rimestad, 82	23/2	2003	Atleticum, Malmø
61,43	Niels Peter Nielsen, 61	3/3	2006	Atleticum, Malmø

800 m løb (krav 2.30,00 eltid)

1.59,9	Sigurd Okkels, 60		1982	
2.13,39	Anders Juul Jensen, 80	24/2	2001	Atleticum, Malmø
2.26,91	Mads K. Iversen, 95	30/1	2010	Sparbank Arena, Skive
2.27,33	Kåre Frøjk, 85	5/3	2000	Atleticum, Malmø

1000 m løb (krav 3.10,00 eltid)

2.48,2	Peter Grønkjær, 59		1979	
2.54,95	Mikkel Larsen, 81	5/2	2000	Marselisborghallen, Århus
2.58,33	Mathias Andersen, 88	7/2	2010	Snekkersten Hallen, Helsingør

1500 m løb (krav 5.20,00 eltid)

4.16,7	Carl Å Christensen, 60		1977	
4.16,9	Sigurd Okkels, 60		1977	
4.22,30	Andres Juul Jensen, 80	24/2	2002	Atleticum, Malmø
4.39,71	Mikkel Larsen, 81		1996	Atleticum, Malmø
5.00,18	Mads K. Iversen	24/1	2010	Marselisborghallen, Århus
5.18,0	Kåre Frøjk, 85	15/1	2000	Marselisborghallen, Århus
5.19,1	Robert Hansen, 82	29/1	2000	Marselisborghallen, Århus

3000 m (krav 10.00,00 eltid)

9.29,97	Anders Juul Jensen, 80	23/2	2002	Atleticum, Malmø
---------	------------------------	------	------	------------------

4 x 200 m (krav 1.45,00 eltid)

1,31,91	Andreas Martinsen, 90 – Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 – Martin Krabbe, 85	18/2	2007	Atleticum, Malmø
1,32,59	Martin Krabbe, 85 – Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 – Andreas Martinsen, 90	17/2	2008	Sparbank Arena, Skive
1.34,30	Andreas Martinsen, 90 – Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 – Martin Krabbe, 85	26/2	2006	Atleticum, Malmø
1.36,92	Kåre Frøjk, 85 – Thomas Poulsen, 83 Jakob Larsen, 84 – Martin Krabbe, 85	27/2	2005	Atleticum, Malmø

1.39,52	Kåre Frøjk, 85 – Kåre N Mikkelsen, 85 Jakob Larsen, 84 – Martin Krabbe, 85	23/2	2003	Atleticum, Malmø
1.41,86	Yacoub Mesheima, 92 – Mathias Dahl Kjær, 92 Christian Frederiksen, 90 – Mikkel Brich Dam, 93 1/3		2009	Sparbank Arena, Skive
1.44,18	Steffen Juul, 80 – Mikkel Larsen, 81 Jens Rimestad, 82 - Anders Juul, 80	23/2	2002	Atleticum, Malmø

50 m hæk 106,7 cm 13,72 m / 9,14 m
(krav 8,50 eltid)

7,61	Mathias Andersen, 88	18/2	2010	Marselisborghallen, Århus
7,74	Jens Rimestad, 82	6/12	2003	Marselisborghallen, Århus

60 m hæk 106,7 cm 13,72 m / 9,14 m
(krav 9,60 eltid)

8,17	Andreas Martinsen, 90	25/1	2009	Atleticum, Malmø
8,77	Mathias Andersen, 88	31/1	2009	Marselisborghallen, Århus
8,87	Jens Rimestad, 82	23/2	2002	Atleticum, Malmø
8,8	Karl E Mortensen, 58		1983	
8,8	Karsten Nielsen, 65		1984	
9,19	Mikkel Larsen, 81	23/2	2002	Atleticum, Malmø
9,1	Jesper Tørring, 47		1990	Marselisborghallen, Århus
9,58	Dan Madsen, 59	11/3	1995	Marselisborghallen, Århus

Højdespring (krav 1,80 eltid)

2,00	Klaus Ulrik Nørgård, 66	24/3	1985	Marselisborghallen, Århus
2,00	Magnus Glendrange, 83	24/2	2002	Atleticum, Malmø
1,95	Dan Madsen, 59	8/12	1984	Marselisborghallen, Århus
1,95	Gideon Harmat, 61	8/12	1984	Marselisborghallen, Århus
1,92	Wisley Lützen, 83		1999	Atleticum, Malmø
1,85	Kristian Bech, 78		1996	Marselisborghallen, Århus

Længdespring (krav 5,30)

7,17	Per Krog, 59	22/1	1983	Rødovrehallen, København
6,50	Mikkel Larsen, 81	29/1	2000	Marselisborghallen, Århus
6,45	Jakob Larsen, 84	4/3	2007	Marselisborghallen, Århus
6,23	Wisley Lützen, 83	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
6,20	Mathias Andersen, 88	22/2	2010	Marselisborghallen, Århus
5,81	Andreas Martinsen, 84	27/2	2005	Atleticum, Malmø
5,49	Mathias Dahl Kjær, 92	28/2	2009	Sparbank Arana, Skive
5,42	Christian Frederiksen, 90	1/3	2009	Sparbank Arana, Skive
5,38	Mikkel Brich Dam, 93	19/2	2008	Marselisborghallen, Århus
5,32	Benny Machon, 67	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus

Trespring (krav 11,10)

13,85	Karsten Nielsen, 65		1984	
13,78	Johan van Putten, 57		1974	
13,48	Mikkel Larsen, 81	5/3	2000	Atleticum, Malmø
12,55	Andreas Martinsen, 90	29/1	2006	Marselisborghallen, Århus
12,31	Kristian Bech, 78		1996	Marselisborghallen, Århus
11,26	Kenneth Pedersen, 83	28/1	2001	Marselisborghallen, Århus

11,13	Jakob Larsen, 84	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
Stangspring (krav 3,10)				
4,00	Mikkel Larsen, 81	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus
3,85	Peter Grønkjær, 59		1979	
3,10	Jens Rimestad, 82	26/1	2002	Marselisborghallen, Århus
Kuglestød 7,26 Kg (krav 9,00)				
12,75	Jens Grønkjær, 52		1980	
11,92	Mathias Andersen, 88	7/2	2010	Snekkersten Hallen, Helsingør
11,01	Mikkel Larsen, 81	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus
9,30	Steffen Juhl, 80	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
9,08	Benny Machon, 67	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus
7-kamp (3800 p)				
4192 p	Mathias Andersen, 88	7/2	2010	Snekkersten Hallen, Helsingør
(7,56 - 5,84 - 11,92 - 1,69 - 8,89 - 3,00 - 2.58,33)				