

Athletikklubben "HOLSTEBRO"  
Larsen  
Alle tiders liste INDENDØRS  
SENIOR MÆND  
Alle resultater der klarer kravet medtages

Dato: 3. marts 2009 v. Jakob Larsen og Mikkel

Resultater markeret med fed er opnået indesæsonen 08/09

50 m løb (krav under 7,11 eltid)

<b>5,86</b>	<b>Martin Krabbe, 85</b>	<b>27/12</b>	<b>2008</b>	<b>Marselisborghallen, Århus</b>
6,25	Andreas Martinsen, 90	29/2	2008	Marselisborghallen, Århus
6,37	Dan Horsebøgg, 78	4/12	2004	Marselisborghallen, Århus
<b>6,53</b>	<b>Mikkel Brich Dam, 93</b>	<b>27/12</b>	<b>2008</b>	<b>Marselisborghallen, Århus</b>
6,60	Jakob Larsen, 84	28/12	2002	Marselisborghallen, Århus
6,60	Mathias Andersen, 88	30/12	2006	Marselisborghallen, Århus
6,66	Thomas Poulsen, 83	6/12	2003	Marselisborghallen, Århus
6,69	Kåre Frøjk, 85	28/12	2004	Marselisborghallen, Århus
6,72	Mikkel Larsen, 81	30/12	2000	Marselisborghallen, Århus
6,72	Poul Erik Langerhuus, 60	28/12	2002	Marselisborghallen, Århus
7,10	René Møller, 57	28/12	2004	Marselisborghallen, Århus

60 m løb (krav under 7,86 eltid)

<b>6,70</b>	<b>Martin Krabbe, 85</b>	<b>21/2</b>	<b>2009</b>	<b>Florø Indoor, Norge</b>
7,20	Andreas Martinsen, 90	28/2	2008	Marselisborghallen, Århus
<b>7,31</b>	<b>Mathias Andersen, 88</b>	<b>31/1</b>	<b>2009</b>	<b>Marselisborghallen, Århus</b>
7,33	Wisley Lützen 83	4/3	2000	Atleticum, Malmø
7,38	Peter Byg Hansen, 62		1991	Marselisborghallen, Århus
7,2	Preben Wolf Jørgensen, 47		1972	
7,2	Mogens Kragh, 59		1977	
7,2	René Møller, 57		1978	
7,2	Peter Grønkjær, 59		1979	
7,2	Poul Erik Langerhuus, 60		1985	
7,45	Dan Horsebøgg, 78	28/12	2004	Marselisborghallen, Århus
<b>7,53</b>	<b>Mikkel Brich Dam, 93</b>	<b>24/1</b>	<b>2009</b>	<b>Marselisborghallen, Århus</b>
7,57	Brian Frøjk, 82	29/1	2000	Marselisborghallen, Århus
7,61	Steffen Juhl Christensen, 80	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
7,70	Jakob Larsen, 84	23/2	2003	Atleticum, Malmø
7,72	Mikkel Larsen, 81	15/1	2000	Marselisborghallen, Århus
7,75	Thomas Poulsen, 83	6/12	2003	Marselisborghallen, Århus
<b>7,77</b>	<b>Mathias Dahl Kjær, 92</b>	<b>31/1</b>	<b>2009</b>	<b>Sparbank Arena, Skive</b>
7,79	Kåre Frøjk, 85	28/12	2002	Marselisborghallen, Århus
7,85	Jens Rimestad, 82	12/1	2002	Marselisborghallen, Århus

200 m løb (krav 27,20 eltid)

<b>22,08</b>	<b>Andreas Martinsen, 90</b>	<b>25/1</b>	<b>2009</b>	<b>Atleticum, Malmø</b>
22,20	Martin Krabbe, 85	10/2	2007	Friidrottens Hus, Gøteborg
23,78	Wisley Lützen, 83	4/3	2000	Atleticum, Malmø
<b>23,83</b>	<b>Mikkel Brich Dam, 93</b>	<b>28/2</b>	<b>2009</b>	<b>Sparbank Arena, Skive</b>
<b>23,91</b>	<b>Mathias Andersen, 88</b>	<b>28/2</b>	<b>2009</b>	<b>Sparbank Arena, Skive</b>
24,09	Kåre Frøjk, 85	22/2	2003	Atleticum, Malmø
24,38	Jakob Larsen, 84	22/2	2003	Atleticum, Malmø
24,39	Brian Frøjk, 82	4/3	2000	Atleticum, Malmø
24,68	Thomas Poulsen, 83	26/2	2005	Atleticum, Malmø

<b>25,09</b>	<b>Mathias Dahl Kjær, 92</b>	<b>28/2</b>	<b>2009</b>	<b>Sparbank Arena, Skive</b>
25,17	Poul Erik Langerhuus, 60	7/3	2003	San Sebastian, Spanien
25,61	Jens Rimestad, 82	4/3	2000	Atleticum, Malmø
26,45	Kasper Johansen, 84	4/3	2000	Atleticum, Malmø
27,19	Kåre N Mikkelsen, 85	22/2	2003	Atleticum, Malmø

400 m løb (krav 61,50 eltid)

<b>53,42</b>	<b>Mikkel Brich Dam, 93</b>	<b>1/3</b>	<b>2009</b>	<b>Sparbank Arena, Skive</b>
53,78	Kåre Frøjk, 85	27/2	2005	Atleticum, Malmø
54,55	Mathias Andersen, 88	26/2	2006	Atleticum, Malmø
56,68	Jens Rimestad, 82	23/2	2003	Atleticum, Malmø
61,43	Niels Peter Nielsen, 61	3/3	2006	Atleticum, Malmø

800 m løb (krav 2.30,00 eltid)

1.59,9	Sigurd Okkels, 60		1982	
2.13,39	Anders Juul Jensen, 80	24/2	2001	Atleticum, Malmø
2.27,33	Kåre Frøjk, 85	5/3	2000	Atleticum, Malmø

1000 m løb (krav 3.10,00 eltid)

2.48,2	Peter Grønkjær, 59		1979	
2.54,95	Mikkel Larsen, 81	5/2	2000	Marselisborghallen, Århus

1500 m løb (krav 5.20,00 eltid)

4.16,7	Carl Å Christensen, 60		1977	
4.16,9	Sigurd Okkels, 60		1977	
4.22,30	Andres Juul Jensen, 80	24/2	2002	Atleticum, Malmø
4.39,71	Mikkel Larsen, 81		1996	Atleticum, Malmø
5.18,0	Kåre Frøjk, 85	15/1	2000	Marselisborghallen, Århus
5.19,1	Robert Hansen, 82	29/1	2000	Marselisborghallen, Århus

3000 m (krav 10.00,00 eltid)

9.29,97	Anders Juul Jensen, 80	23/2	2002	Atleticum, Malmø
---------	------------------------	------	------	------------------

4 x 200 m (krav 1.45,00 eltid)

1,31,91	Andreas Martinsen, 90 – Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 – Martin Krabbe, 85	18/2	2007	Atleticum, Malmø
1,32,59	Martin Krabbe, 85 – Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 – Andreas Martinsen, 90	17/2	2008	Sparbank Arena, Skive
1.34,30	Andreas Martinsen, 90 – Jakob Larsen, 84 Mathias Andersen, 88 – Martin Krabbe, 85	26/2	2006	Atleticum, Malmø
1.36,92	Kåre Frøjk, 85 – Thomas Poulsen, 83 Jakob Larsen, 84 – Martin Krabbe, 85	27/2	2005	Atleticum, Malmø
1.39,52	Kåre Frøjk, 85 – Kåre N Mikkelsen, 85 Jakob Larsen, 84 – Martin Krabbe, 85	23/2	2003	Atleticum, Malmø
<b>1.41,86</b>	<b>Yacoub Mesheima, 92 – Mathias Dahl Kjær, 92</b>			

<b>Christian Frederiksen, 90 – Mikkel Brich Dam, 93 1/3</b>		<b>2009</b>	<b>Sparbank Arena, Skive</b>	
1.44,18	Steffen Juul, 80 – Mikkel Larsen, 81 Jens Rimestad, 82 - Anders Juul, 80	23/2	2002	Atleticum, Malmø
50 m hæk 106,7 cm 13,72 m / 9,14 m (krav 8,50 eltid)				
7,74	Jens Rimestad, 82	6/12	2003	Marselisborghallen, Århus
60 m hæk 106,7 cm 13,72 m / 9,14 m (krav 9,60 eltid)				
<b>8,17</b>	<b>Andreas Martinsen, 90</b>	<b>25/1</b>	<b>2009</b>	<b>Atleticum, Malmø</b>
<b>8,77</b>	<b>Mathias Andersen, 88</b>	<b>31/1</b>	<b>2009</b>	<b>Marselisborghallen, Århus</b>
8,87	Jens Rimestad, 82	23/2	2002	Atleticum, Malmø
8,8	Karl E Mortensen, 58		1983	
8,8	Karsten Nielsen, 65		1984	
9,19	Mikkel Larsen, 81	23/2	2002	Atleticum, Malmø
9,1	Jesper Tørring, 47		1990	Marselisborghallen, Århus
9,58	Dan Madsen, 59	11/3	1995	Marselisborghallen, Århus
Højdespring (krav 1,80 eltid)				
2,00	Klaus Ulrik Nørgård, 66	24/3	1985	Marselisborghallen, Århus
2,00	Magnus Glendrange, 83	24/2	2002	Atleticum, Malmø
1,95	Dan Madsen, 59	8/12	1984	Marselisborghallen, Århus
1,95	Gideon Harmat, 61	8/12	1984	Marselisborghallen, Århus
1,92	Wisley Lützen, 83		1999	Atleticum, Malmø
1,85	Kristian Bech, 78		1996	Marselisborghallen, Århus
Længdespring (krav 5,30)				
7,17	Per Krog, 59	22/1	1983	Rødovrehallen, København
6,50	Mikkel Larsen, 81	29/1	2000	Marselisborghallen, Århus
6,45	Jakob Larsen, 84	4/3	2007	Marselisborghallen, Århus
6,23	Wisley Lützen, 83	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
<b>5,92</b>	<b>Mathias Andersen, 88</b>	<b>13/12</b>	<b>2008</b>	<b>Marselisborghallen, Århus</b>
5,81	Andreas Martinsen, 84	27/2	2005	Atleticum, Malmø
<b>5,49</b>	<b>Mathias Dahl Kjær, 92</b>	<b>28/2</b>	<b>2009</b>	<b>Sparbank Arana, Skive</b>
<b>5,42</b>	<b>Christian Frederiksen, 90</b>	<b>1/3</b>	<b>2009</b>	<b>Sparbank Arana, Skive</b>
5,38	Mikkel Brich Dam, 93	19/2	2008	Marselisborghallen, Århus
5,32	Benny Machon, 67	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus
Trespring (krav 11,10)				
13,85	Karsten Nielsen, 65		1984	
13,78	Johan van Putten, 57		1974	
13,48	Mikkel Larsen, 81	5/3	2000	Atleticum, Malmø
12,55	Andreas Martinsen, 90	29/1	2006	Marselisborghallen, Århus
12,31	Kristian Bech, 78		1996	Marselisborghallen, Århus
11,26	Kenneth Pedersen, 83	28/1	2001	Marselisborghallen, Århus
11,13	Jakob Larsen, 84	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
Stangspring (krav 3,10)				
4,00	Mikkel Larsen, 81	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus

3,85	Peter Grønkjær, 59		1979	
3,10	Jens Rimestad, 82	26/1	2002	Marselisborghallen, Århus

Kuglestød 7,26 Kg (krav 9,00)

12,75	Jens Grønkjær, 52		1980	
<b>11,37</b>	<b>Mathias Andersen, 88</b>	<b>13/12</b>	<b>2008</b>	<b>Marselisborghallen, Århus</b>
11,01	Mikkel Larsen, 81	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus
9,30	Steffen Juhl, 80	19/2	2000	Marselisborghallen, Århus
9,08	Benny Machon, 67	1/3	2008	Marselisborghallen, Århus